



КАПЮШОН — деталь одежды, которая надевается поверх головного убора или вместо него. Пришивается или пристегивается (на пуговицы, кнопки, «молнии») к горловине одежды. Широко используется в самых разных видах мужской, женской, детской одежды: в халатах (особенно купальных), плащах, куртках, пальто. В легкой одежде, платьях, трикотажных джемперах, блузах капюшон играет скорее декоративную роль, как вариант большого воротника, мягко драпирующегося вокруг шеи.



КИМОНО — национальная японская одежда, представляющая собою халат традиционного покроя с разнообразными приемами оформления (расписными и вышитыми рисунками). С начала нынешнего столетия слово «кимоно» применялось для обозначения особого покроя рукава. Сейчас вместо «кимоно» или «японка» мы говорим обычно цельнокроеный рукав, то есть вырезанный вместе с полочкой и спинкой. Такой рукав особенно моден в женском легком платье.

КОВБОЙКА — мужская рубашка из клетчатой ткани. Ее отличительные черты — свободный покрой, длинные рукава с манжетами на пуговицах и

6 ЛЕКСИКОН МОДЫ



карманы на груди. Иногда уголки воротника пристегиваются пуговками, на плечах — погончики. Сейчас коубойки вновь, после большого перерыва, стали модны, их носят и девушки и юноши.

КОМБИНИРОВАННАЯ ОДЕЖДА — так называют вещь, сшитую из разных материалов, например, платье из гладкой и клетчатой ткани. Употребляется термин и для обозначения одежды, которую можно видоизменять. Например, куртки и плащи со съёмными воротниками и капюшонами, жилеты с пристегивающимися рукавами, пальто, которые можно носить на обе стороны, и т. д.

КОМПЛЕКТНАЯ ОДЕЖДА — иначе ее называют «свободно комплектуемой». От



слова «комплект» — набор предметов одежды и дополнений, которые можно носить

вместе или по отдельности. Для комплекта характерно единство стиля всех входящих в него предметов. Например, блузка дополняется юбкой и жилетом, куртка — брюками, брюки, в свою очередь, джемпером. В понятие «комплектной одежды» включаются практически все виды современного модного гардероба, за исключением пальто, плаща, платья и костюма. Комплектность служит основой продуманно, целесообразно собранного гардероба. Она позволяет обновлять его постепенно по мере надобности отдельно взятыми вещами, подходящими по стилю и цветовой гамме.

КУРТКА — верхняя короткая одежда мягкой формы, без жестких подкладных деталей на плечах и полочках. Еще в начале нашего века куртки считались специфической одеждой для работы и для дома, а сегодня стали почти универсальными; их с удовольствием носят мужчины, сейчас полюбили и женщины. Куртки шьют из всевозможных материалов: текстильных, трикотажных, нетканых, из кожи и меха (натуральных и искусственных), носят в любое время года, на улице и в помещении, на работе, дома, за городом — на досуге. Они имеют подчеркнуто спортивный стиль, что не мешает носить их людям любого возраста, детям и взрослым.

КЮЛОТЫ (франц.) — короткие женские брюки. Вошли в моду совсем недавно. Внизу они умеренно широкие, не в обтяжку, у пояса свободные складочки и карманы. Длина — ниже колена.

И. АНДРЕЕВА,
главный искусствовед
Общесоюзного Дома
моделей одежды

ДОМАШНИЙ КАЛЕЙДОСКОП РАБОТНИЦА



ЯГОДНОЕ ЛУКОШКО

Поспевает лесная ягода — черника, малина, голубика. В полном разгаре сбор земляники. В садах наливаются «северный виноград» — крыжовник...

БЛАГОУХАЮЩАЯ ЯГОДА

Пожалуй, самая любимая лесная ягода — земляника. Ни с чем не сравним ее вкус и аромат! Из диких видов земляники селекционеры вывели садовые разновидности, которые по размеру плодов намного превосходят своих лесных предшественников.

С незапамятных времен земляника служила человеку и лекарством. Целебными считались ягоды, листья, цветы, семена растений. Признает это и современная научная медицина. Земляника способна оказывать помощь в исцелении больных подагрой, артериальной гипертонией, при заболеваниях кишечника, печени и почек. Врачи нередко используют ее и как общеукрепляющее средство при длительно текущих болезнях. Сок или же сами ягоды применяют в лечебной и профилактической косметике — при экземе, пигментации кожи, просто для ухода за кожей лица.

Земляника — своеобразный ягодный чемпион по содержанию железа: железа в ней больше, чем в самых железистых минеральных водах. Ценность железа общеизвестна: оно входит в состав гемоглобина. Железо земляники особенно хорошо усваивается, поэтому она незаменима для профилактики анемии или малокровия.

Увы, земляничный сезон довольно короток. Не теряйте времени, ешьте больше свежих ягод! Позаботьтесь и о припасах на зиму. Ценна и сушеная земляника. Для этой цели ее лучше всего собирать утром, после того как сойдет роса, либо перед заходом солнца: влажные ягоды быстро портятся. Сушеная земляника годна не только для лечебных целей, она хороша в пирогах, тортах, печенье. Тем, кто любит чай, советуем засушить земляничных листьев. Чай получается ароматный, а главное, полез-

СОБИРАЯСЬ В ПОХОД 2

Как важно, собираясь в туристский поход, заранее предусмотреть все те мелочи, от которых потом во многом будет зависеть ваше настроение. Хотя туризмом могут заниматься люди любого возраста, но, прежде чем собирать рюкзак, надо посоветоваться с врачом, не будет ли путешествие во вред. Туризм противопоказан тем, кто страдает тяжелыми хроническими заболеваниями, у кого поражены суставы, есть варикозное расширение вен на ногах или тромбоз, имеется пояснично-крестцовый радикулит.

В походе, даже недолгом, следует избегать еды сухомятку, необходимо организовать горячее трехразовое питание. Хороши всевозможные концентраты и консервы, которые разнообразят овощами, фруктами, ягодами, грибами и орехами, используя и те, что собраны в пути. Скоропортящиеся продукты лучше не брать в дорогу.

Питьевую воду обычно берут с собой, так как брать воду из случайного источника рискованно. Если все же решились взять воду из водоёма, надо опустить в нее несколько кристалликов марганцовки, а потом прокипятить. Холодную воду, особенно в жару, лучше не пить, чтобы не простудиться.

Во время перехода старайтесь не пить, чтобы не давать лишней нагрузки на сердце. Если появится сильная жажда, можно прополоскать рот водой и съесть кусочек подсолнуха хлеба, так как желане пить связано не только с потерей жидкости, но и с дефицитом солей, которые испаряются с потом. Пить рекомен-



ДОМАШНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

1. Целебные ягоды
2. Советы туристам
3. Кулинария

ОРИЕНТИРЫ

4. Садоводство
5. Косметика
6. Мода

ный, так как содержит витамин С и помогает при простуде. (Норма заварки—около 3 г листьев на пол-литра кипятка.)

ЛЕСНАЯ ДИКАРКА

В отличие от земляники черника—сугубо лесная ягода. Приручить ее пока не удалось ни одному садоводу мира. Поэтому за черникой приходится отправляться в лес.

Как и земляника, черника вкусна, полезна и целебна: помимо витаминов и минеральных солей, в ней содержатся вещества, благотворно действующие на зрение. Поэтому черника особенно показана людям, которым по роду своей деятельности приходится напрягать зрение.

В чернике обнаружено также вещество, которое обладает способностью снижать содержание сахара в крови у человека. Потому ягоды и отвар листьев черники, собираемых в июле—августе, применяют для лечения некоторых форм сахарного диабета. В медицинской практике плоды черники рекомендуют и в качестве закрепляющего средства при расстройствах кишечника. Установлено, что сок черники, даже разбавленный, может оказывать губительное действие на возбудителей кишечных инфекций.

Но и это еще не все. В чернике обнаружены оксикумарины, обладающие способностью снижать свертываемость крови. Значит, черника может быть полезной для профилактики тромбозов.

Вкуснее и полезнее всего, конечно, черника в свежем виде. Хороши и черничное варенье, мармелад, джем, соки и сушеные ягоды.

НЕЗАМЕНИМАЯ ПРИ ПРОСТУДАХ

Малина издавна пользуется доброй славой. Ничто так не помогает при простуде, как горячий чай с малиновым вареньем или сушеной малиной. Она применяется как жаропонижающее и потогонное средство. Отвары и настои из листьев малины применяют в качестве противовоспалительного средства при некоторых желудочно-кишечных и кожных заболеваниях, при кровотечениях и от кашля. Лекарства, приготовленные из малины, обладают антисклеротическим действием. Их рекомендуют людям, страдающим гипертонической болезнью, стенокардией, атеросклерозом.

Многие предпочитают садовой малине лесную: она более ароматна. К тому же ее легче сушить.

СЕВЕРНЫЙ ВИНОГРАД

Так часто называют крыжовник. Очевидно, потому, что его ягоды отдаленно напоминают виноград. В остальном у них не много сходства. Крыжовник—ближайший родственник смородины.

Мы в основном едим садовый крыжовник. Однако в нашей стране есть места, где и поныне он растет в диком виде. На Дальнем Востоке, например, ходят в лес за крыжовником, как и за любой лесной ягодой.

В ягодах крыжовника количество витамина С вдвое меньше, чем в землянике. Зато он богаче витамином Р, который укрепляет стенки кровеносных сосудов. Крыжовник—ценный поставщик пектиновых веществ и органических кислот, которые считаются стимуляторами аппетита и задерживают преждевременное старение. Есть в нем также значительное количество солей калия и особенно меди—по их содержанию крыжовник может сравниться только с черной смородиной и земляникой.

Но пока мало кто ест крыжовник с лечебной целью. Большинство из нас используют ягоды в качестве десерта, варят варенье, компоты. И все-таки надо стремиться есть больше крыжовника в свежем виде.

С. МАРТЫНОВ, врач

дуются не в разгоряченном состоянии, а позже, когда тело остынет.

Заранее надо позаботиться об удобной и легкой обуви, иначе не избежать в походе потертостей и мозолей. Ботинки и кеды покупают на размер больше, чтобы можно было надеть две пары носков—хлопчатобумажные и шерстяные. Из старых валенок вырезают стельки. Мыть ноги надо ежедневно и ежедневно менять носки.



В походе, особенно многодневном, необходима аптечка. В ней должно быть все на случай порезов, ссадин, кровотечений—бинт, вата, лейкопластырь, мозольный и бактерицидный пластырь, эластичный бинт, компрессионная бумага, жгут для остановки кровотечений. Могут понадобиться и дезинфицирующие средства: настойка йода, марганцовокислый калий в кристаллах, перекись водорода, одеколон, клей БФ-2, который можно использовать вместо повязки при ссадинах и небольших ранках. Из сердечно-сосудистых средств могут пригодиться кордиамин, валидол. На случай желудочно-кишечных заболеваний нужны энтеросептол, желудочные таблетки. Не мешает взять в дорогу анальгин и ацетилсалициловую кислоту.

Для лечебных целей можно использовать и лекарственные растения. Чистые листья подорожника прикладывают к ранам, ушибам, ожогам. Медуницу и душицу, заваренные как чай, используют при простудах, настой зверобоя—при желудочно-кишечных заболеваниях.

Турист должен уметь справляться с разного рода непри-

ЕСЛИ ОЧЕНЬ ЗАХОТЕТЬ



Всегда можно найти время и возможности для ухода за собой. Было бы только желание. **Инна Ивановна Кольгуненко**, главный врач московского Института красоты, рассказывает о том, как это делается.

ПОКА СИДИШЬ У ТЕЛЕВИЗОРА

При всей нашей занятости немало времени мы проводим у телевизора.

Сидя у телевизора, можно очистить кожу лица, шеи и кистей рук. Для этого подойдет лосьон («Лилия», «Огуречный», «Утро», «Спорт», «Арктика»), туалетная вода, растительное масло, жидкий крем, который надо взять на влажный тампон. Если кожа жирная, лучше воспользоваться спиртовыми растворами (борный, камфарный, салициловый) или лосьонами «Старт», «Утро», «Арктика».

Рукам, уставшим и огрубевшим, поможет теплая мыльно-содовая ванночка. Поставьте на колени мисочку с раствором и подержите в ней руки минут 15. Не вытирая, тщательно и сильно помассируйте руки с кремом («Восторг», «Люкс», «Нектар» и др.), начиная с кончиков пальцев до локтей, минут 10—15.

Еще до того, как вы начнете заниматься руками, подвяжите нижнюю часть лица повязкой, эластичным чулком или бинтом, чтобы не было двойного подбородка. Закончите массаж рук, повязку снимите, нанесите глубокими давящими движениями крем на лицо, область под подбородком, вдоль нижней челюсти похлопывайте влажным полотенцем в течение 3—5 минут. Делайте это так: среднюю часть небольшого махрового полотенца смачивают в холодной воде, или в насыщенном охлажденном растворе соли (лучше морской), или охлажденном настое трав (ромашка, листья одуванчика, цветы липы). Полотенце держат за концы и рывками его натягивают.

Можно поставить возле себя кастрюлю с горячей и холодной водой и делать контрастные горяче-холодные компрессы (об этом мы писали в «Работнице» № 4).

В заключение сделайте массаж головы, лица, рук. Делают массаж двумя руками ритмичными круговыми движениями, начиная от макушки головы по темени, к височным

областям (кожа при этом сдвигается). Отсюда по боковым поверхностям головы движение идет вновь к макушке, потом к затылочной области, к шее и за уши. Здесь массирующее движение заканчивается поглаживанием сверху вниз сначала левой половины шеи, что делается правой рукой, потом правой половины шеи левой рукой. По боковым поверхностям шеи перейдите к плечевым суставам.

Руки массируются обхватывающими поглаживаниями, начиная от кончиков пальцев к плечевым суставам. Активно разминаются круговыми движениями суставы пальцев, лучезапястные, локтевые и плечевые суставы (правой рукой левый сустав и наоборот).

КОСМЕТИКА НА КУХНЕ

Вы готовите обед. От чистки и резки овощей кожа рук и ногти потемнели, частое мытье с мылом и порошком, чистка посуды сделали кожу сухой и шероховатой. Лимонной долькой протрите кожу рук и ногти, остаток майонеза вотрите в кожу рук, намажьте им лицо.

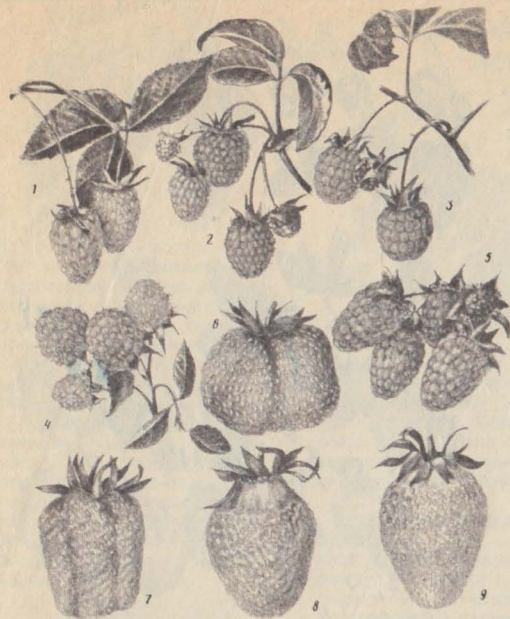
Если вы пекли пироги, блины, делали запеканку, соберите остатки белка на яичной скорлупе, смажьте кожу лица, рук 2—3 раза. Остатки сметаны, картофельного пюре, манной или геркулесовой каши станут прекрасной косметической маской для лица. Остатки оливкового и подсолнечного масла добавляйте в крем или в содержимое маски. Все, что осталось от фруктов, ягод и овощей, даже кожуру яблок, апельсина, лимона, огурцов, моркови и т. п., превратите в кашлицу и наносите на лицо.

Для отбеливания веснушек и пигментных пятен, для осветления кожи лица можно сделать маску из остатков творога, добавив чуточку желтка и 2—3 капли перекиси водорода.

Другой вариант: творог на кончике ложки смешать с остатками меда и молока, можно кефира, ацидофилина. Разотрите массу до консистенции сметаны и нанесите на лицо на 30—60 минут, после чего смойте водой и протрите долькой лимона.

Так что остатки продуктов не выбрасывайте—даже капли, крохи их пригодятся для ежедневного ухода за кожей.





СОРТА МАЛИНЫ И ЗЕМЛЯНИКИ:
1. Новость Кузьмина. 2. Мускока. 3. Латам. 4. Сентябрьская. 5. Болгарский рубин. 6. Зенга-Зенгана. 7. Талисман. 8. Красавица Загорья. 9. Фестивальная.

дет собран урожай. На старых, сильно зараженных клещами участках перед опрыскиванием землянику надо скоосить и удалить листья. Эти участки требуют хорошего полива, тщательного ухода.

На землянике особенно часто появляются белая и бурая пятнистости, а на малине — антракноз, септориоз, ржавчина, эти болезни проявляются в виде различного рода пятен на листьях. Антракноз, септориоз, а также дидимела (пурпуровая пятнистость) вызывают пятна на стеблях, растрескивание и отмирание коры на них. Больные ягоды собирают и уничтожают, а растения, зараженные пятнистостями, после уборки урожая опрыскивают 1-процентной бордоской жидкостью, при необходимости через 10—15 дней проводят опрыскивание повторно. Отплодоносившие побеги малины вырезают, не оставляя пеньков, и сжигают.

Заболевание мучнистой росой проявляется в виде белеватого налета на листьях земляники, причем листья скручиваются, нижняя сторона их розовеет. В таком случае после уборки урожая применяют коллоидную серу (50—100 г), раствор кальцинированной соды (50 г) с добавлением мыла (50 г) или натрий фосфорнокислый (100 г).

Если появился земляничный листоед, жуки и личинки которого уничтожают листья земляники, зараженные участки опрыскивают карбофосом (30 г). В местах появления слизней раскладывают гранулы метальдегида (3—4 г на 1 кв. м) или же дважды с интервалом в 10—15 минут опыляют землянику (поздно вечером) известкой-пушонкой. Слизней можно отлавливать, раскладывая на грядках доски, мокрые тряпки, листья лопухов и т. п., куда они забираются на день.

Чтобы не занести на участок опасные болезни и вредителей, приобретайте посадочный материал, выращенный от заведомо здоровых растений. Установить это порой бывает трудно, поэтому лучше научиться самим выращивать посадочный материал, используя для этой цели свои здоровые, хорошо плодоносящие растения. Производя посадку, не допускайте чрезмерного загущения растений.

В. Н. КОРЧАГИН,
главный методист павильона
«Защита растений» ВДНХ СССР

деформированные листья, преждевременно желтеют.

Кусты земляники, пораженные нематодными болезнями, отличаются карликовостью, имеют утолщение и искривление плодоножек и черешков листьев, ягоды их деформируются. Если вы предполагаете, что растения заражены этими болезнями, обратитесь в местные станции защиты растений или в научные учреждения по садоводству. После заключения этих учреждений больные растения уничтожают, так как болезни эти быстро распространяются и могут погубить все ягодники.

При появлении первых завязей землянику заложите по междурядьям соломенную резку, чтобы предохранить ягоды от загрязнения и загнивания. Поврежденные серой гнилью ягоды собирают в отдельные корзины, а затем закапывают на глубину 40—50 см.

После уборки урожая постарайтесь установить, заражена ли плантация земляничным прозрачным клещом. Кусты, поврежденные клещом, отстают в росте, молодые листья у них морщатся, приобретают желтовато-маслянистый оттенок и обычно засыхают.

Для борьбы с земляничным клещом землянику до начала цветения и после уборки урожая опрыскивают кельтаном (20 г), раствор наносят на молодые листья с нижней стороны, где обычно сосредоточивается основная масса клещей и их личинок.

Против клещей можно применять и карбофос (30 г), но этим химикатом надо опрыскивать растения дважды, с интервалом в 7—8 дней. Делается это до начала цветения или после того, как бу-

ютностями во время похода. Стерты ноги — смажьте кожу зеленой или йодом, чтобы не внести инфекцию, наложите повязку. Укусила пчела или оса — удалите жало насекомого и обработайте место укуса нашатырным спиртом, разведенным водой в пропорции 4:1, или светло-розовым раствором марганцовки. Но если кожа после укуса сильно отекает, на ней появляются пузырьки, человек жалуется на головную боль, слабость, у него поднимается температура, надо наложить жгут выше места укуса (не больше чем на 1—1,5 часа), дать выпить 1—2 таблетки димедрола и сделать примочки из димедрола на место укуса, доставить пострадавшего в ближайший медпункт.

Опасное время в походе — с 12 до 15 часов, прямые солнечные лучи могут вызвать тепловые и солнечные удары. Они проявляются сильной головной болью, слабостью и тошнотой, иногда рвотой, бы-



вают и обмороки, поднимается температура. Пострадавшего надо уложить в тени, приподнять и наклонить вбок голову, расстегнуть одежду. Лицо и туловище обернуть мокрым полотенцем, дать холодной, лучше подсоленной воды (0,5 чайной ложки соли на стакан). Давать нюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом. Если человек без сознания, надо немедленно приступить к искусственному дыханию «рот в рот», сделать непрямой массаж сердца. Немедленно доставить больного в медпункт.

А. ПАНКРАТОВ, врач



**ЧЕРНАЯ
СМОРОДИНА**



ПРО ЗАПАС

Существует много разных способов консервирования на зиму черной смородины: ее протирают с сахаром, варят варенье, консервируют ягоды без сахара, делают сок. Попробуйте заготовить смородину способом, который мы предлагаем.

Для переработки лучше использовать более крупные ягоды с негрубой кожей, такие, как у смородины сортов Память Мичурина, Московская, Ленинградский великан, Стахановка Алтая.

Предварительно тщательно пропаривают литровые или двухлитровые банки — их ставят вверх дном на чайник с кипящей водой.

В высокую эмалированную кастрюлю помещают порцию, рассчитанную на литровую банку: 900 г ягод, 500 г сахарного песка и 0,5 стакана сока черники или воды. Размешивают, ставят на огонь и, помешивая, нагревают. Когда ягоды дадут сок, кастрюлю прикрывают крышкой и, периодически потряхивая, массу нагревают до 85—90 градусов или до начала кипения, перемешивают и при этой температуре выдерживают 5 минут, уменьшив огонь. После этого горячую массу перекладывают в прогретую банку и закатывают ее. Эти консервы хорошо сохраняются в течение года.

Заготовленную таким образом черную смородину используют для приготовления сиропа или сока. Содержимое банки, слегка взболтав, выливают в мешочек из капрона (марля в этом случае не годится). Густой сироп сразу же переливают в чистую, сухую бутылку, закрывают пробкой или пластмассовой крышкой. Если надо получить сок, сироп разбавляют водой и пьют, при желании добавляя сахар.

Оставшиеся в банке ягоды протирают через

капроновое ситечко и разбавляют водой по вкусу. (И сок и сироп хранят в холодильнике не более 10 дней.)

Сироп можно использовать с кашами, вермишелью, блинчиками, пудингом, творогом. Можно приготовить напиток: 0,75 стакана молока, 1 столовая ложка сливок, 2 столовые ложки сиропа и желток, смесь взбивают миксером. Сироп можно добавлять и в газированную воду, в молочный коктейль.

А ягоды хорошо подавать к чаю. Можно добавить к ним сахар и слегка поварить. Сделать смокву.

Для смоквы ягоды протирают через ситечко, к стакану получившегося пюре добавляют 0,5 стакана сахарного песка, перемешивают, массу выкладывают в глубокую эмалированную или алюминиевую сковороду и варят на слабом огне, непрерывно помешивая, пока масса не будет отставать от дна сковороды. Готовую массу слюем в 0,5 см выкладывают на эмалированное или фаянсовое блюдо, смоченное водой, разравнивают. Когда масса подсохнет, пласт разрезают на кубики, ромбики, кружочки, обсыпают сахарной пудрой и выкладывают в стеклянную банку.

Из протертых ягод можно приготовить кисель.

САДОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА

Для заготовки лучше взять некрупные, плотные ягоды с интенсивно окрашенной мякотью. Хороши сорта Поздняя Загора, Зенга-Зенгана. Ягоды небольшими порциями погружают в ведро с водой и моют, вынимая сразу же, как только всплывут, и выкладывают на дуршлаг, чтобы стекла вода. Удаляют чашелистики и, переложив в эмалированную посуду, заливают холодным сиропом.

Для 2 кг ягод готовят сироп из 600 г сахарного песка и 400 г сока красной смородины. Подогрев, чтобы растворился сахар, сироп охлаждают. Ягоды в сиропе ставят в холодильник на 12 часов (можно на ночь). Потом массу перемешивают и делят на две равные порции. Каждую порцию ягод с сиропом по отдельности нагревают до 80—90 градусов и, выдержав при этой температуре в течение 5 минут, раскладывают горячими в пропаренные и горячие банки, закатывают их крышками.

Потом заготовки земляники используют для получения сиропа, а ягоды подают к чаю, запекают, пудингам, творогу.

С земляничным сиропом можно приготовить вкусный мусс. В литровую банку помещают охлажденный яичный белок, 0,5 стакана сахарного песка и 0,75 стакана сиропа без ягод. Смесь взбивают в миксере или венчиком.

Так же, как и со смородиновым, с земляничным сиропом можно приготовить коктейль.

КРЫЖОВНИК

Все сорта крыжовника годятся для приготовления сиропов и соков, но предпочтительнее других Юбилейный и Золотой Огонек (ярко-желтые яго-

ды), Африканец, Розовый и Русский (темно-красные ягоды), Черный Негус (почти черного цвета). Использовать лучше полностью созревшие ягоды.

Для заготовки ягоды перебирают, моют и накалывают. 900 г ягод помещают в эмалированную кастрюлю и заливают горячим сиропом (400 г сахара, растворенные в стакане воды). Нагревают, а затем действуют так же, как при заготовке черной смородины, и так же используют. Из ягод без сиропа можно приготовить вкусный джем. Ягоды протирают через капроновое ситечко. На каждый стакан протертой массы крыжовника добавляют стакан земляники, извлеченной из сиропа, и 2 стакана сахарного песка. Варят все на слабом огне, как обычное варенье.

Такие же заготовки можно сделать и из вишни. Количество сахара можно уменьшить по вкусу. Вместо сахара можно использовать фруктозу, но в этом случае надо следить за тем, чтобы при приготовлении температура не поднималась выше 100 градусов, и употреблять только в холодном виде.

НАПИТОК ИЗ ЛИСТЬЕВ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ

Свежие молодые листья черной смородины моют, взвешивают и мелко нарезают ножом из нержавеющей стали, затем выкладывают в стеклянную банку. На 50 г листьев добавляют 300 г подкисленной лимонной кислотой или ягодным соком холодной кипяченой воды. Банку ставят в теплое место настаиваться, а через сутки массу отжимают через марлю. Пьют настой свежим по 0,5—0,75 стакана в день, добавляя немного сахара.

Можно засушить листья впрок, собрав их во время цветения смородины. Их можно использовать для настоя, добавлять при солке овощей и грибов.

С. КРАСНОКУТСКАЯ

МАРМЕЛАД ИЗ ЧЕРНИКИ

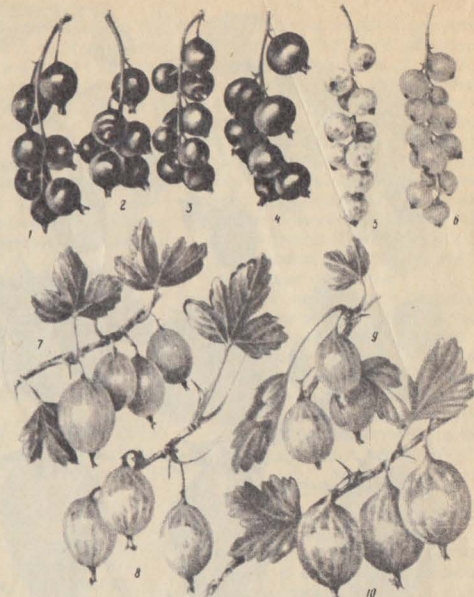
Мармелад из черники можно отнести к числу деликатесов. А готовить его довольно просто. Очищенные от сора, вымытые ягоды протирают через сито. На 1 кг ягод добавляют 600 граммов сахара и варят смесь до тех пор, пока густая масса не будет отставать от дна кастрюли. В горячем состоянии мармелад выливают на блюдо, смоченное холодной водой. Как только мармелад остынет, его нарезают кусочками и складывают в банки.

ЧЕРНИЧНЫЙ СОК

Чистую ягоду измельчают деревянным пестиком и мезгу помещают под пресс. После первого прессования оставшийся в мешочке жом разрыхляют, добавляют одну-две столовые ложки горячей воды и отжимают вторично. На литр сока добавляют 60—80 г сахарного песка. Подогрев сок до 80 градусов, его расфасовывают, пастеризуют при 85 градусах и закрывают.

СОРТА СМОРОДИНЫ И КРЫЖОВНИКА:

1. Память Мичурина. 2. Стахановка Алтая. 3. Голубка. 4. Победа. 5. Версальская белая. 6. Версальская красная. 7. Русский. 8. Розовый. 9. Колхозный. 10. Финик.



4

НУЖДАЮТСЯ В ЗАЩИТЕ

Много врагов у ягодников — более 175 видов различных вредителей и болезней. Поэтому хотя бы раз в неделю надо внимательно осматривать растения. Если вредители появились, но в небольшом пока количестве, их можно собрать и уничтожить. В тех же случаях, когда вредителей много, применяют химические и биологические средства борьбы.

Крыжовниковая огневка, гусеница, которая опутывает паутиной и выедает ягоды крыжовника и смородины, — один из самых опасных вредителей. Если он обнаружен, смородину и крыжовник надо опрыскать раствором одного из следующих ядохимикатов: 30-процентный карбофос (30 г), 25-процентный бромфос (20 г), 50-процентный актеллик (10 г) (здесь и в дальнейшем расход препарата дан в расчете на 10 л воды). Опрыскивание поможет уничтожить и личинки смородинового плодового и крыжовникового листового пилильщика, паутиных клещей, галлиц и тлей.

Смородиновые почковые клещи вызывают вздутие и отмирание почек. Кусты, поврежденные клещами, после цветения опрыскивают коллоидной серой (50—100 г).

Личинки пилильщика — они повреждают листья крыжовника, красной и белой смородины — стряхивают с кустов на подстилку, небольшой лист фанеры, смазанной солидолом, или в раскрытый зонт. Против личинок пилильщиков, помимо растворов карбофоса, бромфоса и актеллика, эффективен биологический препарат энтобактерин (50—100 г). Во всех случаях последняя обработка ядохимикатами смородины и кры-

жовника делается не позднее чем за 30 дней до уборки урожая.

Антракноз и септориоз — так называются болезни, при которых листья смородины и крыжовника вначале покрываются пятнами, а затем опадают. Здесь помогает опрыскивание 1-процентной бордоской жидкостью (100 г медного купороса и 120—150 г извести). Если антракноз распространился широко, проводят еще одно-два дополнительных опрыскивания этим препаратом с интервалом в 15 дней, но не позднее чем за 15—20 дней до уборки урожая.

При появлении первых признаков заболевания мучнистой росой кусты опрыскивают одним из составов: раствором кальцинированной (белой) соды (50 г) с мылом (50 г); раствором аммиачной селитры (50 г); настоем коровяка (одну часть перепревшего навоза и три части воды настаивают в течение трех дней, разбавляют тремя частями воды и фильтруют). Можно также применять натрий фосфорнокислый (100 г). Опрыскивание повторяют еще два-три раза с интервалом в 10 дней.

В течение лета периодически вырезают и сжигают отмирающие ветви, поврежденные смородиной стеклянницей, гусеницы которой выедают ходы внутри стеблей, а также личинками стеблевой галлицы.

Малина и земляника созревают быстро, поэтому со времени цветения и до уборки урожая нельзя обрабатывать их ядохимикатами.

Растения, пораженные вирусными и микоплазменными болезнями (ведьмина метла, курчавость и другие), резко отличаются от здоровых. Они становятся мелкими, сильно кустятся, имеют